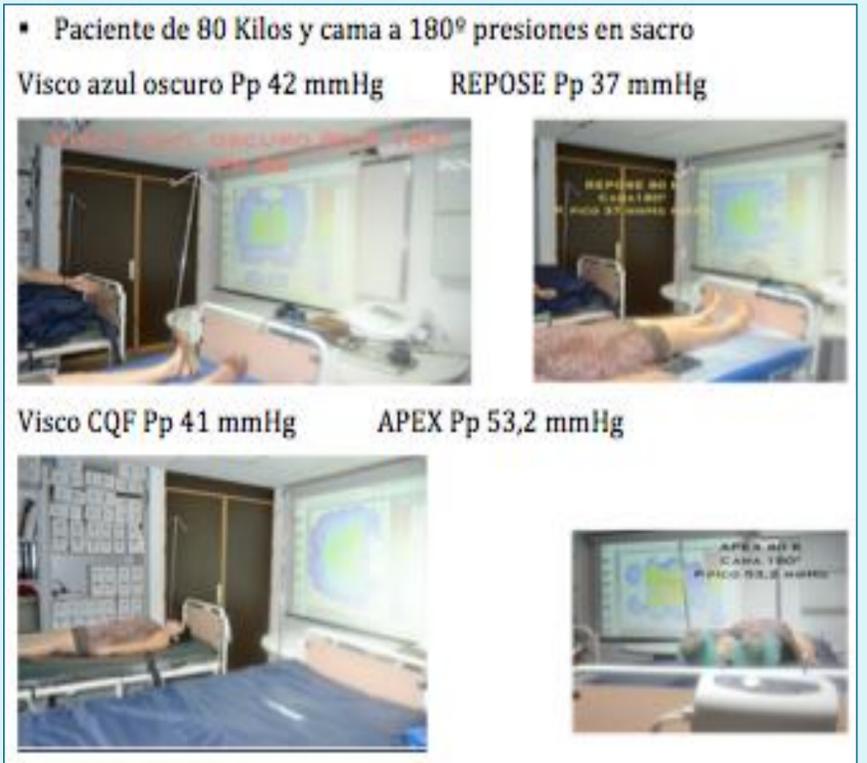


# Evaluación de una superficie de apoyo estática para la prevención de úlceras por presión (UPP)

1

**Objetivo:** Evaluar la eficiencia de prevención de UPP, que realiza el sistema es tático de soporte de aire, como “sobre colchón o superficies de apoyo estática de alta prestación” en pacientes **con riesgo Moderado y Alto** de desarrollarlas.

Pruebas realizadas a las SEMP del hospital						
Prevención del Riesgo			Alto	Moderado		Bajo
Colchón	Paciente	Inclinación	REPOSE	Alternante Apex	Visco Sanitifoam	Visco Azul
	Kilos	Grados	mmHg	mmHg	mmHg	mmHg
Sacro	80	180°	37	48 - 36		42
	80	30°		53,2	44	
	80	45°	43-50	75 - 71	47	61
	100		46	80		
Talón	80		60		47	66
	80	45°	44			
Cabeza	80		49		42	52
Cabeza	80	45°	49,3			
<b>Alivio</b>			<b>REPOSE</b>			
Cabeza			30			
Pantorrilla	80		30			
Cadera	80		46	69 -52		
<b>Cojín</b>			<b>REPOSE</b>	<b>Viscoelástico</b>	<b>Espuma + gel</b>	
Sacro	110		82	170	110	



Concepto de prevención (24horas)



# Evaluación de una superficie de apoyo estática para la prevención de úlceras por presión (UPP)

2

**Autores:** Alba Moratilla, C.; Conches Blasco, C.; Gomez Zanon, P.; Gimenez Tebar, J.L.; Orero Vidagañy, R.; Fernandez, B.

**Método:** Ensayo Clínico Controlado Aleatorizado y Multicéntrico.

• **Sujetos de estudio:** Paciente clasificado como de “Moderado y Alto riesgo” en 5 departamentos de Salud de la comunidad Valenciana, atendido en los servicios seleccionados y que cumplan los criterios de inclusión. (*Especializada y primaria*)

• **Periodo del estudio:** 1 año. Evaluación del paciente: cada semana durante un periodo máximo de mes

## Procedimiento: Inclusión en el estudio (**aleatorio**)

**Proceso de inclusión en el estudio (aleatorio)** (Grupo experimental o grupo control)

¿Cómo se realiza?:

- Los pacientes se seleccionarán de forma aleatoria
  - **Método en el hospital**
  - Método en primaria

En cada proceso de inclusión se incluirán 2 pacientes

1. **Grupo experimental**
2. **Grupo control**

¿Cuándo se realiza?:

- Tras el cierre del estudio del paciente que tenía asignado el colchón

¿Quién lo realiza?

- *La enfermera investigadora de campo*

## HOSPITAL

1<sup>er</sup> paciente que ingrese en el servicio se realiza la valoración

Primer paciente:  
**Grupo experimental**

No firma  
consentimiento

Segundo paciente  
**Grupo Control**

Cumple criterios de inclusión

**Nota:** En Serv. de UCI y Reanimación se asigna una cama con la superficie Repose

## PRIMARIA

Se facilitan los nº sip al coordinador departamental para la aleatorización

### FECHAS DE INICIO

- ▣ Hospital clínico: Inicio en **Enero** (UCI, Reanimación, Intensivos de Neumología y Primaria)
- ▣ Hospital de Xativa: Inicio en **Enero** (UCI)
- ▣ Hospital General de Alicante: Inicio en **Enero** (UHD)
- ▣ Hospital de Sagunto: Inicio en **Pendiente Fecha de inicio**
- ▣ Hospital Dr. Moliner: Inicio en **Pendiente Fecha de inicio**
- ▣ Hospital Arnau de Villanova: **Pendiente Fecha de inicio**



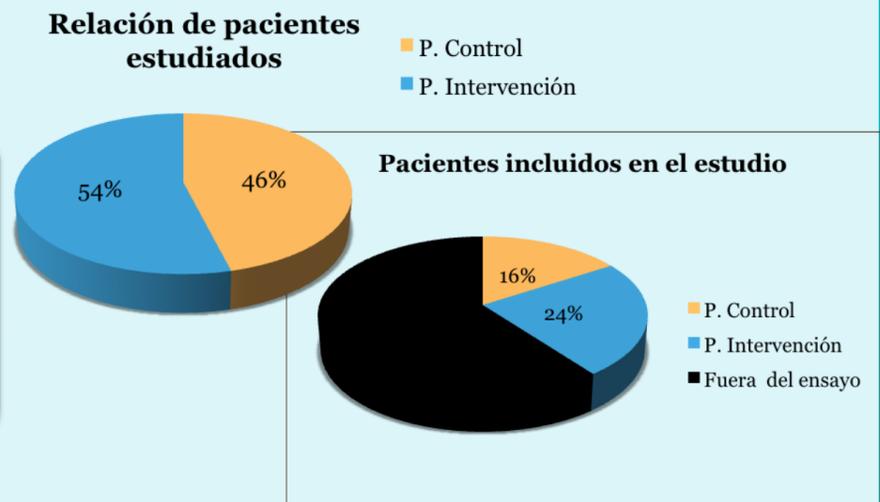
# Evaluación de una superficie de apoyo estática para la prevención de úlceras por presión (UPP)

## Avance de resultados

3

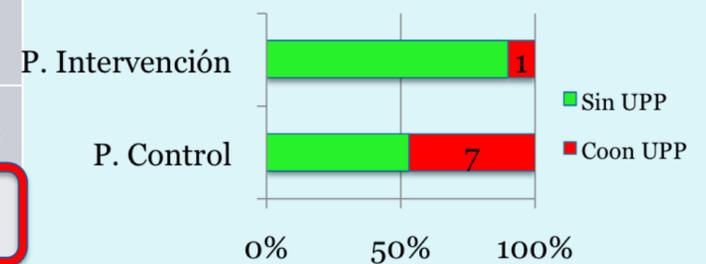
**Autores:** Alba Moratilla, C.; Conches Blasco, C.; Gomez Zanon, P.; Gimenez Tebar, J.L.; Orero Vidagañy, R.; Fernandez, B.

Relación de pacientes finalizan el estudio									
Pacientes	Valoración inicial	1ª Semana		2ª Semana		3ª Semana		4ª Semana	
		n	%	n	%	n	%	n	%
P. Control	29	10	15,8%	7	11,1	7	11,1	6	9,5
P. Intervención	34	15	23,7%	11	17,5	10	15,9	10	15,9
Fuera del ensayo	38	3	60,3%	45	71,4	46	73,0	47	74,6
Total	63	63	100,0	63	100,0	63	100,0	63	100,0

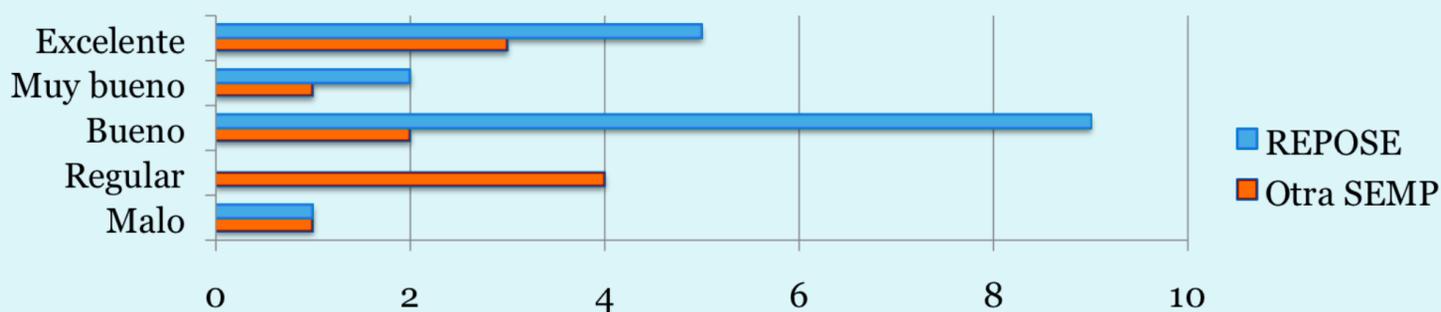


## Menor incidencia de UPP con REPOSE

Pacientes que desarrollan úlceras						
	Incluidos en el estudio	1ª Semana	2ª Semana	3ª Semana	4ª Semana	Total UPP
<b>Tiene úlcera</b>		Si	Si	Si	Si	
P. Intervención	15	1	0	0	0	1 (6,66%)
P. Control	10	2	1	3	1	7 (70%)



## Mayor satisfacción con REPOSE



### Resultados: (Marzo 2014)

- **Excluido del estudio** el 60,3% (38) por ser su periodo de ingreso inferior a los 7 días.
- **Estancias:** De los 63 pacientes evaluado, el 39,7% (25) superan la semana de estancia. De los 25 pacientes incluidos en el estudio el 64%(16) han cumplido el mes de estancia
- **Desarrollan UPP** el 70% (7) de los Pacientes Control frente al 6,6%(1) de los Pacientes intervención
- **Satisfacción del usuario:** La puntuación de la superficie Reponse es claramente superior a las otras superficies empleadas
- **Incidencias:** 1 Superficie Reponse dañada y posteriormente reparada

# Evaluación de una superficie de apoyo estática para la prevención de úlceras por presión (UPP)

4

**Autores:** Alba Moratilla, C.; Conches Blasco, C.; Gomez Zanon, P.; Gimenez Tebar, J.L.; Orero Vidagañy, R.; Fernandez, B.

## Datos de pacientes con UPP usuarios de la misma SEMP (No incluidos en el estudio)

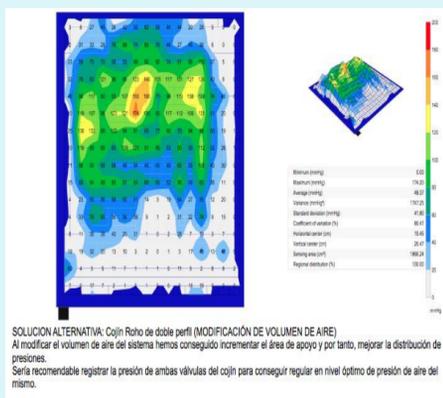
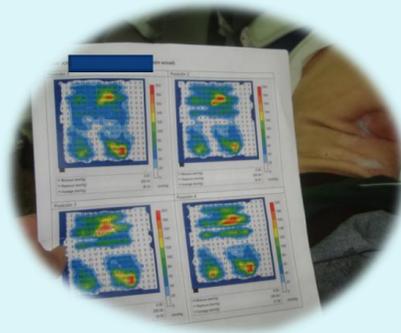


**El 100% mejoró la lesión  
No han desarrollado nuevas UPP**



### Consejos CAPACITAS (Centro Autónomo de Referencia en Discapacidad)

12 pacientes derivados (en 5 meses) desde la UFH todos ellos con **resultados satisfactorios**



#### Áreas básicas de actuación CAPACITAS:

- ✓ Información y orientación.
- ✓ **Productos de apoyo.**
- ✓ Tecnologías de apoyo y comunicación aumentativa.
- ✓ Accesibilidad.
- ✓ **Ergonomía.**
- ✓ Asesoramiento y formación.
- ✓ Asesoramiento jurídico.
- ✓ Innovación y desarrollo

## Conclusiones

La superficie REPOSE se presenta como **alternativa adecuada para la prevención de UPP** en pacientes con riesgo Medio y Alto

