

PREVENIR Y TRATAR LESIONES POR PRESIÓN EN NUESTROS MAYORES MEDIANTE UNA SUPERFICIE ESPECIAL DE AIRE NO ALTERNANTE Nº 30

Autores: GIMENEZ TEBAR, José Luis^{1,2} ; MAS PLA, M^a. Jesús³.

¹ Responsable de la Unidad Docente e Investigadora sobre Heridas Agudas y Crónicas del Departamento de Salud de Alicante-HGUA.

² Enfermero/a de la Unidad de Hospitalización a Domicilio del HGUA.

³ Hospital General Universitario de Alicante (HGUA).

ANTECEDENTES

Cada vez más, las unidades de hospitalización nos encontramos con pacientes, cuyo riesgo de padecer una úlcera por presión (UPP), es más elevado. Esto nos obliga a innovar en nuestra profesión de enfermería.

OBJETIVO

El objetivo del presente estudio es el de reducir la incidencia de úlceras por presión (UPP) y mejorar el tratamiento de las UPP mediante el uso de sistemas de aire no alternante.

MÉTODO

Se desarrolló un estudio descriptivo, que duró 8 meses, sobre 57 casos clínicos, a los que se les aplicó este sistema de aire no alternante, en alguna de sus cuatro presentaciones (sobrecolchón, cojín de asiento, alivio de talón o protector de talón). Los 57 pacientes, se clasificaron según la escala de BRADEN, de la siguiente manera:

	Riesgo Bajo	Riesgo Medio	Riesgo Alto
Nº de pacientes	32	19	6

Los pacientes que presentaban al momento del ingreso UPP, se clasificaron según el estadio de la úlcera en,

	Categoría I	Categoría II	Categoría III	Categoría IV
Nº de pacientes con UPP	19	8	1	0

A los paciente de Categoría I, o que no presentaban UPP, también se les aplicaban ácidos grasos hiperoxigenados, además de sus correspondientes cambios posturales individualizados.

RESULTADOS

- A todos los pacientes, al ingreso en la unidad, se les aplico la guía de procedimientos de enfermería
- Ningún paciente presento nuevas UPP durante la estancia en la unidad.
- Los pacientes de categoría I, II y III, mejoraron en sus condiciones iniciales al ingreso en la unidad.



CONCLUSIONES

1. Reducción de la prevalencia e incidencia de úlceras por presión en nuestra unidad.
2. Protección frente a UPP, tanto en la cama, como en la silla
3. Excelente aceptabilidad por parte de todos los pacientes, al no tener que soportar el ruido del motor de los colchones de aire alternante.
4. Ahorro importante en gastos en curas, cuidados de enfermería, al prevenir UPP.
5. Ahorro en tiempo para el personal de enfermería (montaje y logística).
6. Ahorro de espacio en el almacén de la unidad.