



## آستشر ممرضك إذا راودك شك

**تجنب قرحة الضغط**

آستشارة آخصائي الصحة أفضل طريق

للحفاظ على سلامتكم

**GNEAUPP**  
الجمعية الوطنية لدراسة القرحة التي سببها الضغط على الجلد وأذرجو المرنة

[www.gneaupp.org](http://www.gneaupp.org)  
Grupo Seguridad GNEAUPP  
gneaupp@gneaupp.org

**STOP**  
GNEAUPP  
a las úlceras por presión

## ما هو ضروري

### ما ينصح به

### في الحال

عندما يقضى المريض او المسن وقتا طويلا في الفراش او جالسا دون تغيير الوضعية قد يسبب له جروح في الجلد ما يسمى بقرحة الضغط.

بعتعاون أخصاء الصحة ، المرضى و من يعتني بهم، يمكن تجنب ظهور الاصابات على الاقل بنسبة 95 % في جميع الحالات .

المناطق المعرضة أكثر للاصابات



وضعيات صحية لتجنب الاصابات



للمعنى بالمريض دورهم تجنب الاصابات

هذه الاصابات مشكل يمكن تفاديه

في حالة الشك أستشر الممرض.



استعمال رجيم متكامل و متوازن



تناول السوائل



مراقبة مناطق الضغط



استعمال سرير نظيف ،  
جاف و بدون تجاعيد



معرفة الاعتناء بالذات  
قبل الاعتناء بالغير



يجب تكوين و إعلام  
المريض و المعنى به

### في الحال



استعمال مواد خاصة لحماية الجلد  
عند تغيير وضعية المريض يجب  
استعمال الملاعة  
لتزنجب عملية الجر



من الفضلات و البول



استعمال زيوت خاصة



تبديل الحفاظة إذا تبللت



استخدام أفرشة و وسادات خاصة



حماية مناطق الضغط