

Ce n'est pas



**L'utilisation de bouées
ou de coussins
(arrondis et troués)**



**Le massage sur
des zones d'appui**



**Laisser l'humidité
dans les plis de la
peau**



**L'utilisation
d'alcool, d'eau de
toilette, de talc**



**L'élévation du lit plus
de 30°**



**Très important: les bébés, les
enfants et les adultes immobilisés,
ou à cause de certains dispositifs
(des sondes, des masques, etc.),
courent le risque de subir des
ulcères**

**Pensez-y! En cas de doute,
consultez votre infirmière !**

Groupe de Sécurité du Patient GNEAUPP

**Prévention des
ulcères dus à la
pression**

*Le personnel d'infirmierie,
ton meilleur chemin*



Afin de et à cause de votre sécurité



www.gneaupp.org



Groupe de sécurité du patient GNEAUPP
gneaupp@arrakis.es



Groupe national pour la recherche et les
conseils sur les ulcères dus à la pression
et sur les blessures chroniques



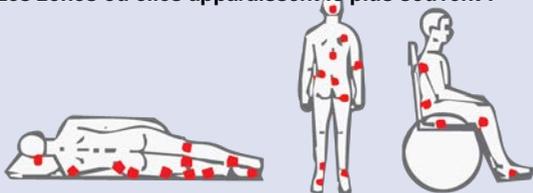
Lorsqu'une personne saine ou malade reste longtemps sur un lit, ou reste assise sans bouger, elle peut provoquer des blessures dans la peau, comme des plaies, des excoriations ou des ulcères dus à la pression



Nous pouvons tous, le personnel de santé, les soignants et les patients, prévenir leur apparition au moins dans 95% des cas



Les zones où elles apparaissent le plus souvent :



Attitudes correctes pour les éviter:



Le personnel soignant: la clé pour la prévention

Ces blessures sont un problème qu'on peut éviter

En cas de doute, consultez votre infirmière



C'est conseillé



Suivre une diète complète et équilibrée



Se tenir bien hydraté



Surveiller les zones d'appui



Un lit propre, sec et sans plis



Savoir se soigner pour pouvoir



Le patient et le soignant: formés et renseignés



C'est nécessaire



Réaliser les changements de posture en évitant de traîner, en utilisant le drap



Utiliser des produits spéciaux pour protéger la peau contre les fèces et l'urine



Utiliser des acides gras hyper-oxygénés sur des zones d'appui (des huiles spéciales)



Changer les couches si elles sont mouillées



Utiliser des matelas/des coussins spéciaux pour la gestion de la pression



Protéger des zones d'appui