



È sconsigliato



L'uso di salvagenti o cuscini tipo ciambella)



Il massaggio nelle zone di appoggio



Lasciare umide le zone dove la pelle si piega



L'uso di alcol, profumi o borotalco



Rialzare lo schienale del letto oltre i 30°



¡MUY IMPORTANTE!
I bambini, ragazzi e gli adulti che per motivi vari sono costretti a rimanere a lungo immobilizzati per l'uso di dispositivi quali maschere, sonde, ecc) sono esposti a patire ulcerazioni

Composición: Vicente Zafra Salmerón
Traducción: EOI Cuenca

**E RICORDI: se ha dei dubbi,
NE PARLI CON LA SUA
INFERMIERA DI FIDUCIA!**

**GLI INFERMIERI PROFESSIONISTI,
LA MIGLIOR STRADA!**



Gruppo di Sicurezza del Paziente GNEAUPP

**PREVENZIONE
DELLE ULCERE
DA PRESSIONE**



PER LA TUA SICUREZZA



www.gneaupp.org



Gruppo di sicurezza del paziente GNEAUPP
gneaupp@arrakis.es




Grupo Nacional para la investigación
y la consultoría sobre úlceras por
presión y heridas crónicas

UNP
Quando una persona malata o anziana resta molto tempo fermo al letto o seduto senza poter muoversi, è molto probabile che sorgano ferite nella pelle, normalmente conosciute come piaghe, esulcerazioni o ulcere da pressione

UNP
Fra tutti, personale sanitario, badanti e pazienti possiamo prevenire questa malattia nel 95% dei casi

UNP
Zone dove compaiono più frequentemente:



UNP
Posizioni adatte per evitarle:



Il badante: la chiave nella prevenzione!

Queste ferite sono un problema che possiamo evitare!

In caso di dubbi: recarsi da un infermiere!

UNP **Si suggerisce**



Seguire una dieta completa ed equilibrata



Tenersi correttamente idratato



Sorvegliare le zone di appoggio



Letto pulito, ben asciutto e stirato, senza pieghe



Saper curarsi per poter curare



Paziente e badante: formati e informati

UNP **E obbligatorio**



Nei cambi di posizione o altri movimenti usare il lenzuolo di tramezzo evitando trascinare il paziente



Usare prodotti specifici per proteggere la pelle dalle feci e l'urina



Usare acidi grassi iperossigenati nelle zone a contatto (lubrificanti speciali)



Cambiare il pannolino se bagnato



Usare materassi e cuscini speciali per evitare al massimo la pressione



Proteggere le zone di appoggio