

# Οιδίπους

[ El de los pies hinchados ]



[ έςτυδιο έδιροι,0 ]

**Estudio EDIPO:**

Heridas en las Extremidades Inferiores

¿Cómo se aborda su manejo?

*Jordi Guinot Bachero, Evelin Balaguer López,  
Adrián García Montero y Pablo García Molina*



CONFERENCIA NACIONAL  
DE CONSENSO SOBRE LAS  
ÚLCERAS DE LA EXTREMIDAD  
INFERIOR (C.O.N.U.E.I)

## [ IMAGEN DE LA PORTADA:

Ilustración de Hoika Mikhail  
Fotógrafo, Ilustrador / Artista vectorial Bielorrusia

ID de vector en stock libre de regalías: 610105100

Vector illustration in ancient Greek style. Mythical plot is King Oedipus and Sphinx. - Vector

Imagen descargada de: shutterstock.com

## [ IMÁGENES:

Las imágenes que se incluyen en el texto son propiedad de Jordi Guinot Bachero, y cuentan con el consentimiento informado de los pacientes. Los documentos se custodian en del Centro de Salud (CS) Palleter de Castelló de la Plana.

## [ CONFLICTO DE INTERESES:

Los investigadores declaran que durante los procesos de diseño, implementación, análisis de datos, y redacción del estudio para su presentación en el XI simposio del GNEAUPP celebrado en noviembre de 2018 en Valencia, no existió ningún conflicto de intereses.

Con posteridad a la presentación pública de los resultados, el laboratorio BSN MEDICAL, financió y distribuyó esta edición, sin que mediara ningún tipo de indicación ni de honorarios.

## [ AVALES CIENTÍFICOS:

Las sociedades científicas: GNEAUPP y CONUEI, han declarado la siguiente obra de interés científico y profesional.

## [ REVISIÓN EXTERNA:

Eva Tizón-Bouza. Enfermera.  
*PhD, MScN, RN. Complejo Hospitalario Universitario de Ferrol.*

M<sup>a</sup> Montserrat Sánchez Lorente.  
*PhD, MScN, RN. Doctora Profesora de Enfermería. Escuela de Enfermería La Fe. Universitat de València.*

## [ DISEÑO Y MAQUETACIÓN:

Sara Villa López.

*A todos los que nos han ayudado a llevar este proyecto a buen puerto.*

*A nuestros familiares y amigos por los ratos robados.*

*A ti, que respondiste el cuestionario.*



*YOCASTA.- Una vez le llegó a Layo un oráculo –no diré que del propio Febo, sino de sus servidores– que decía que tendría el destino de morir a manos del hijo que naciera de mí y de él [...] no habían pasado tres días desde el nacimiento del niño cuando Layo, después de atarle juntas las articulaciones de los pies, le arrojó, por la acción de otros, a un monte infranqueable.*

*(Sófocles, Edipo Rey)*

# Οιδίπους

[ El de los pies hinchados ]



[ έςτυδιο έδιροι,ο ]

## [ AUTORES ]

- 0.1 • JORDI GUINOT - BACHERO
- 0.2 • EVELIN BALAGUER - LÓPEZ
- 0.3 • ADRIÁN GARCÍA - MONTERO
- 0.4 • PABLO GARCÍA - MOLINA

- 0.1 RN\*, Experto Universitario en heridas. Universidad de Cantabria; Enfermero, Centro de Salud (C.S.) Palleter, Castelló de la Plana. Miembro de la Comisión de actuación y cuidados en la prevención del deterioro de la integridad cutánea CATIC Departamento de Salud de Castelló. Miembro del Comité Consultivo del Grupo Nacional para el estudio y asesoramiento de úlceras por presión y heridas crónicas GNEAUPP.
- 0.2 RN, MSc, PhD Student Master en Ciencias de la Enfermería. Profesora Asociada, Universidad de Valencia. Enfermera, Hospital Clínico Universitario.
- 0.3 RN, MSc, Experto Universitario y especialista en Enfermería Familiar y Comunitaria. Distrito sanitario Sevilla.
- 0.3 RN, MsN, PhD, Profesor Departamento de Enfermería Universidad de Valencia, Miembro del Comité Consultivo del GNEAUPP, Miembro del Grupo de Nutrición Pediátrica INCLIVA.

\*RN: REGISTERED NURSE. MSN: MASTER OF SCIENCE ON NURSING. PHD: PHILOSOPHICE DOCTOR  
MSC: MASTER OF SCIENCE.

## [ PREFACIO ]

**E**dipo (en griego antiguo **Οἰδίπους**, cuyo significado es pies hinchados) era un rey mítico de Tebas, hijo de Layo y Yocasta que, sin saberlo, mató a su propio padre y desposó a su madre.

Layo recibió una profecía del oráculo *“si alguna vez engendrases un hijo, el niño, una vez adulto, te matará”*. Layo había violado a un joven, y éste se suicidó ahorcándose. El padre del joven le pidió a los dioses un castigo para Layo.

Al nacer el hijo de Layo, éste le atravesó con fíbulas los pies ya que creía que así nadie lo recogería y lo entregó a un pastor para que lo abandonara en el monte Citerón, pero fue hallado por otros pastores que lo entregaron a Pólipo, rey de Corinto, su esposa se encargó de la crianza del bebé y le puso de nombre **Edipo**.

Al llegar a la pubertad ante las habladerías de sus compañeros de juegos, **Edipo** sospechó que no era hijo de sus padres. Visitó el Oráculo de Delfos con la intención de salir de dudas, pero le auguró que mataría a su padre y luego desposaría a su madre. Ante esto, **Edipo** decidió no regresar nunca a Corinto para huir de su destino, ya que creía que sus padres eran los que le habían criado. Por eso, emprendió un viaje y en el camino hacia Tebas se encontró con Layo en una encrucijada. El heraldo de Layo, Polifontes, ordenó a **Edipo** que le cediera el paso pero ante la demora de éste, mató a uno de sus caballos. **Edipo** se encolerizó y mató a Polifontes y a Layo sin saber que era el rey de Tebas y su propio padre. El resto de la historia ya es conocida.

En el mito de **Edipo** encontramos la rebelión del hombre contra el destino augurado.

**¿Qué consecuencias tuvo la acción de sus padres en la salud de bebé?** Le provocaron una lesión que hizo que se le hincharan los pies. Esta lesión le acompañó de por vida, tanto en sus piernas, como en su nombre.

En una representación gráfica que encontramos en Kýlix de cerámica ática de figuras rojas 480–470 AC, que se conserva en el Museo Gregoriano Etrusco Vaticano con n° de inventario 16541, y que ilustra la portada de este libro, se puede observar a un joven **Edipo**, viajero, reflexionando ante a la esfinge. Trataba de resolver el enigma que le cambiaría la vida y que marcaría su destino.

Si nos fijamos en la figura, podemos ver cómo el personaje lleva las piernas vendadas. Se trataba de un joven, quizá de menos de 20 años. Después de más de una década de la causa de su lesión (perforarle con una fíbula y atarle los tobillos) **Edipo** aún tenía heridas en los pies (úlceras crónicas) o quizá sufría de flebolinfedema.

La cuestión es que en la antigüedad ya se conocía el tratamiento de los “**pies hinchados**” y de las heridas en las piernas, por medio de los vendajes.

Veintiséis siglos más tarde, podríamos plantearnos conocer cuántos **Οιδίππους** hay en la actualidad. **¿Cuántas personas con los pies y las piernas hinchadas encontramos por las calles?** Y lo más importante: **¿Por qué los seguimos viendo? ¿Qué está fallando para que eso suceda? ¿Estaremos haciendo las cosas bien? ¿Logramos una buena adhesión a los tratamientos profilácticos? ¿Qué ocurre con las recidivas?**

*M<sup>o</sup> Montserrat Sánchez Lorente.*

# [ ΕΣΤΥΔΙΟ ΕΔΙΠΟ 1,0 ]

## [ ΠΡΟΛΟΓΟ ]

Tan inusual como amable es comenzar el relato de un estudio científico con una referencia mitológica en su prefacio. Con esa estación debutamos los lectores, venciendo al más habitual de los credos en relación con **el complejo de Edipo** y recreando la vida de leyenda de aquel **Rey de Tebas, el “de los Pies hinchados”**, junto a una cuestión lamentablemente imperecedera: **Cómo ayudar a vencer ese problema tallado en el sufrimiento de los pacientes desde tiempos inmemoriales.**

Con ese propósito nació este Estudio cuyos métodos y resultados sobre más de seiscientas encuestas, escriben estas páginas, donde se analiza de forma exhaustiva, número de afectados, materiales, técnicas diagnósticas y terapéuticas y muchos aspectos envolventes de pacientes con úlceras en la extremidad inferior o en riesgo de padecerlas.

Se trata de una rica y actual fotografía de la situación de estos pacientes en nuestro país, como apuntan sus autores **“un estudio de aproximación a la realidad”**, su abordaje habitual con un exhaustivo análisis de materiales y técnicas según el contexto asistencial y de forma destacada según el perfil del profesional de enfermería encargado de su atención y las implicaciones derivadas. La Enfermera Referente en Heridas frente al enfermero generalista, y como sus variantes en formación y disponibilidad de materiales, dibujan resultados distintos en la práctica clínica.



El Estudio Edipo acerca el procedimiento más habitual de manejo de estas lesiones y destaca como en, estudios precedentes, la gran disparidad encontrada que será preciso reconducir, permeabilizar con las últimas evidencias científicas, formas de hacer y habilitar nuevos procedimientos en aras de detener evoluciones tórpidas de muchas lesiones que en pleno siglo XXI participan de esta perpetuación.

Un renovado análisis de situación que sin duda permitirá avanzar en estudios experimentales sobre materiales, capítulo destacado el de vendajes y en la capacitación experta de profesionales en el manejo de heridas en las piernas, pieza clave en esta ansiada como necesaria transformación de la atención de los pacientes **“pies hinchados”** con heridas.

J. Javier Soldevilla Agreda

Director GNEAUPP





## [ ÍNDICE ]

### [ CAPÍTULO 01 ]

#### 0.1 INTRODUCCIÓN

1.1	• HERIDAS	13
1.2	• VARIABILIDAD	14
1.3	• EPIDEMIOLOGÍA	15
1.4	• FORMACIÓN	17
1.5	• TRATAMIENTO DE HERIDAS Y MATERIALES DE VENDAJE	18

#### 0.2 OBJETIVOS

2.1	• OBJETIVOS GENERALES	19
2.2	• OBJETIVOS ESPECÍFICOS	19

### [ CAPÍTULO 02 ]

#### 0.3 METODOLOGÍA

3.1	• DISEÑO	21
3.2	• POBLACIÓN Y ÁMBITOS	21
3.3	• TAMAÑO MUESTRAL	22
3.4	• VARIABLES Y MÉTODOS DE MEDIDA	22
3.5	• CUESTIONARIO, CAPTACIÓN DE PARTICIPANTES Y RECOPIACIÓN DE DATOS	24

## [ CAPÍTULO 03 ]

### 0.4 RESULTADOS

4.1	• DATOS SOCIODEMOGRÁFICOS.....	27
4.2	• ANÁLISIS DESCRIPTIVO Y ESTADÍSTICO DE LA PRÁCTICA CLÍNICA SEGÚN TIEMPO TRABAJADO.....	31
4.3	• ANÁLISIS DESCRIPTIVO Y ESTADÍSTICO DE LA PRÁCTICA CLÍNICA SEGÚN TIEMPO DE CARRERA PROFESIONAL INFERIOR O SUPERIOR A 2 AÑOS.....	35
4.4	• ANÁLISIS DESCRIPTIVO Y ESTADÍSTICO DE LA PRÁCTICA CLÍNICA SEGÚN AUSENCIA O PRESENCIA DE ALGÚN TIPO DE FORMACIÓN EN HERIDAS.....	36
4.5	• ANÁLISIS DESCRIPTIVO Y ESTADÍSTICO DE LA PRÁCTICA CLÍNICA SEGÚN AUSENCIA O PRESENCIA DE FORMACIÓN SUPERIOR EN EL MANEJO DE HERIDAS.....	38
4.6	• ENFERMERO REFERENTE DE HERIDAS.....	40
4.7	• PRAXIS.....	41
4.8	• VENDAJES.....	43
4.9	• LIMPIEZA Y PREPARACIÓN DEL LECHO.....	45
4.10	• ELECCIÓN DE APÓSITOS.....	46

## [ CAPÍTULO 04 ]

0.5	DISCUSIÓN.....	51
0.6	CONCLUSIONES.....	63
0.7	ANEXO.....	67
0.8	BIBLIOGRAFÍA REFERENCIADA.....	87



# Οιδίπους

[ El de los pies hinchados ]



[ έςτυδιο έδιροι,0 ]

Cómo citar este estudio:

- Guinot - Bachero J, Balaguer - López E, García - Molina P, García - Montero A.
- Estudio EDIPO. Heridas en las extremidades inferiores. ¿Cómo se aborda su manejo? Castellón. Graphitis Impresores. 2019.
- ISBN 978-84-09-12233-2.