Cuidados de la herida y cambio de apósito



Antes de cambiar el apósito o realizar la cura, debe lavarse bien las manos con abundante agua y jabón.

| Cambie el apósito cada: | •••••• |
|---------------------------|-------------------------------|
| Necesitará tener en casa: | Gasas Apósitos suficientes |
| | Guantes |

Utilice este apósito:

Cómo cambiar el apósito:

- 1. Ponga todo el material cerca y en un sitio limpio.
- 2. Retire el apósito usado y tírelo a la basura o a una bolsa.
- 3. Lávese las manos otra vez y colóquese quantes.
- 4. Lave la zona de la herida con suero o en su lugar con agua.
- 5. Seque con una gasa limpia.
- 6. Revise la herida para ver como está.
- 7. Abra el apósito nuevo y colóquelo encima de la herida.
- 8. El apòsito tiene que cubrir la totalidad de la misma.

Recomendaciones:

No debe utilizar antibióticos, desinfectantes ni cicatrizantes salvo que la enfermera lo indique.

Avise a la enfermera en los siguientes casos:

Si el apósito está lleno de sangre

Si se ha despegado el apósito

Le duele mucho y no se alivia con analgésicos de uso frecuente.

En el caso de alguna complicación avise a la enfermera a este teléfono:



