

# CAMPAÑA DE LA HIDROSADENITIS SUPURATIVA 2021

---



El día 6 de junio es el Día Internacional de la Hidrosadenitis Suppurativa. Queremos estar muy activos en redes sociales del 1 al 13 de junio y **OS NECESITAMOS**.

Nuestro objetivo es promover la concienciación pública sobre esta patología y todas las personas afectadas o interesadas por la HS pueden ayudarnos.

Bajo el lema “**TIRITAS X LA HS**” pretendemos buscar el apoyo y complicidad de las personas con HS, sus familiares y el público en general, invitándoles a que se pongan una tirita en algún lugar de su piel y que lo suban, lo subáis, a las Redes Sociales, con el hashtag **#tiritasxlaHS**

**PORQUE A LA HIDROSADENITIS SUPURATIVA DEJA CICATRICES,  
NO DEJES QUE LA HS MARQUE OTRAS VIDAS.**

**PONTE UNA TIRITA POR LA HS**

**¡Ayúdanos! [#TiritasxlaHS](https://www.instagram.com/tiritasxlaHS)**



**Ayúdanos a romper el tabú sobre la enfermedad de la piel de la que nadie se anima a hablar. Darla a conocer y visibilizarla, puede cambiar la vida de un/a paciente de HS.**

# Así es como puedes poner una tirita por la HS

## MENSAJES QUE PUEDES TRASMITIR:

*Imagínate depender de encontrar un lugar en el que poder hacerte una cura, imagínate la supuración continua, el tratamiento médico de por vida, de llevar siempre gasas, compresas, esparadrapo y cremas; piensa después en picores en tus heridas, en el escozor, los dolores y las visitas continuas al hospital, las pruebas, los análisis, las operaciones... y a eso añádele depresión, problemas de autopercepción, incompreensión, pérdida de relaciones humanas, dificultad para mantener un trabajo y problemas económicos derivados, etc.*

- Los pacientes de HS tenemos que ponernos muchas tiritas y apósitos en todas nuestras heridas; vamos con todo un botiquín en nuestros bolsos; tenemos miedo a que una herida supure y manchar nuestra ropa y que huela mal; todos los días nos tenemos que limpiar las heridas; no podemos salir de casa sin antes haber cubierto todas las heridas con apósitos y tiritas; nuestra ropa suele ser oscura y holgada.
- La hidrosadenitis es una enfermedad crónica, inflamatoria e inmunomediada de la piel que afecta al 1% de la población.
- Presenta lesiones en zonas donde hay pliegues, como las axilas, ingles, glúteos y pecho.
- Las heridas pueden producir pus y progresan hasta que se conectan entre sí, comedones abiertos con varios orificios y producen cicatrices.
- Se tarda una media de 10 años en ser diagnosticados.
- Se pasa por una media de 25 visitas a médicos hasta ser diagnosticados.
- Es 3 veces más frecuente en mujeres y no es una enfermedad rara, afecta al 1%.
- Está infra diagnosticada y **MUCHAS PERSONAS NO SABEN QUE LA PADECEN.**

## Hagamos viral esta campaña



Hazte una foto con el fondo blanco con una tirita en alguna parte de tu cuerpo.



Si puedes pintarla de verde sería genial.



Difunde a través de tus Redes Sociales: Tiktok; Instagram; Facebook; Twitter; YouTube...



Mádanos todos los videos o fotos que subas en tus RS para que las colguemos en nuestra web.



## Tiktok

- Hazte un vídeo con una tirita en alguna parte de tu cuerpo.
- Pon [el logo de la campaña](#) como foto de tu perfil.
- No te olvides de utilizar el hashtag: [#TiritasxlaHS](#)
- Mándalo a tus seguidores y contactos e inclúyenos a nosotros: [Tiktok](#)
- Invita a hacer viral la campaña en las RRSS.



## Instagram

- Hazte fotos o sube un vídeo a Instagram Reels.
- Pon [el logo de la campaña](#) como foto de tu perfil.
- No te olvides de utilizar el hashtag: [#TiritasxlaHS](#)
- Mándalo a tus seguidores y contactos e inclúyenos a nosotros: [Instagram](#)
- Invita a hacer viral la campaña en las RRSS.



## Facebook

- Hazte un vídeo o una foto con una tirita en alguna parte de tu cuerpo y compártelo con tus seguidores/as.
- Pon [el logo de la campaña](#) como foto de tu perfil.
- No te olvides de utilizar el hashtag: [#TiritaxlaHS](#)
- Mándalo a tus seguidores y contactos e inclúyenos a nosotros: [Facebook](#)



- Invita a hacer viral la campaña en las RRSS.



## Twitter:

- Utiliza y difunde los siguientes hashtags: [#tiritasxlaHS](#); [#TiritaporlaHS](#); [#TiritaHS](#); [#postHSteoporlaHS](#); [#HStoria](#); [#hidradenitis](#); [#sincomplejos](#)
- Pon [el logo de la campaña](#) como foto de tu perfil hasta el 13 de junio.
- Mándalo a tus seguidores y contactos e inclúyenos a nosotros: [Twitter](#)
- Invita a hacer viral la campaña en las RRSS.



## Por WhatsApp o Telegram también

- Pon [el logo de la campaña](#) como foto de tu perfil de mensajería hasta el 13 de junio.
- Mándalo a tus seguidores y contactos e inclúyenos a nosotros: [695141863](#)
- Anima a tus contactos a que también lo hagan.
- Reenvía información de la Campaña "[TiritasxlaHS](#)" a tus contactos.

Máندانos tus fotos y videos a  
[asendhi.general@gmail.com](mailto:asendhi.general@gmail.com)

ESTAS ACCIONES podrás hacerlas desde el **1** al **13** de  
**junio de 2021**

**Es el momento #TiritasxlaHS**