

# Cómo valorar una herida

## Valoración Integral



- ESTADO GENERAL DE SALUD
- VALORACIÓN PSICOSOCIAL
- HISTORIAL DE HERIDAS
- VALORACION DE LA HERIDA

## Qué valorar en una herida

### 1 TIPO DE HERIDA Y CAUSA:

- IDENTIFICAR
- CATEGORIZAR



### 2 LOCALIZACIÓN ANATOMICA:

- PRECISION
- CLARIDAD



### 3 DIMENSIONES:

- SUPERFICIE (LXA)
- PROFUNDIDAD



### 4 TEJIDO DEL LECHO:

- NECRÓTICO
- GRANULACION
- EPITELIAL



### 5 BORDES:

- SANOS
- MACERADOS
- DESHIDRATADOS
- ENGROSADOS



### 6 TUNELIZACIONES-CAVITACIONES:

- UBICACION
- DIRECCION
- PROFUNDIDAD



### 7 EXUDADO:

- TIPO
- CANTIDAD
- OLOR



### 8 PIEL PERILESIONAL:

- EXTENSION, COLOR, T°, MACERACION-EXCORIACION
- HIPERQUERATOSIS
- EDEMA-INDURACION



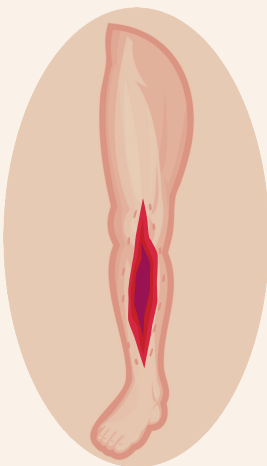
### 9 DOLOR:

- PRESENTACION
- CARACTERISTICAS
- FACTORES QUE AUMENTEN O DIMINUYAN



### 10 INFECCION:

- LOCAL
- SISTEMATICA



## RECUERDA

- VALORA LA HERIDA AL INICIO, EN CADA CAMBIO DE APOSITO O ANTE CAMBIOS EN EL ESTADO GENERAL DEL INDIVIDUO O DE LA HERIDA
- REGISTRA LA EVOLUCION AL MENOS UNA VEZ POR SEMANA

