



避免



使用橡胶环
(或相同形状的枕头)



对易出现压疮的骨性部位进行按摩



皮肤褶皱处的水分过多



使用酒精、香水、
滑石粉



抬高床头超过 30°



长期卧床不起 (由于管道、
口罩或任何其他原因)
的婴儿、
儿童或成人都有患压疮的风险

请记住:如有疑问,
请咨询您的护士!

护理人员,
你最好的方法

安全组

预防压力性溃疡



为了您的安全



www.gneaupp.org



安全组

gneaupp@gneaupp.org



GNEA UPP
NATIONAL GROUP FOR THE RESEARCH AND ADVICE
ON PRESSURE ULCERS AND CHRONIC WOUNDS

关于压疮和慢性伤口的研究和
建议小组:
EOICuenca



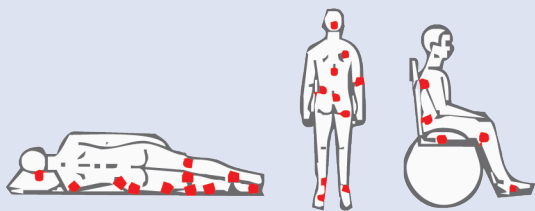
当病人或老人长期卧床不起、或长期坐着不动时、可能会出现皮肤伤口、称为皮肤溃疡、压疮或褥疮



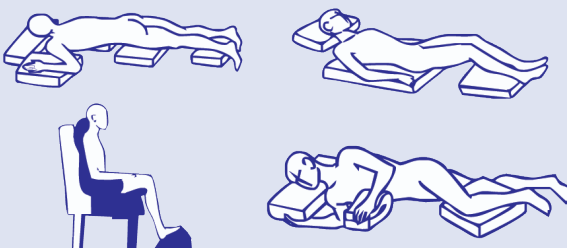
在所有这些中:卫生工作者, 护理人员和患者, 我们可以在所有病例中至少 **95%** 的病例中预防它们的发生



它们更常见的出现区域



避免它们的适当位置



护理人员:预防的关键部分!

这些伤口是我们可以避免的问题

如有疑问,
请联系您的护士



建议



吃全面均衡的饮食



保持水分充足



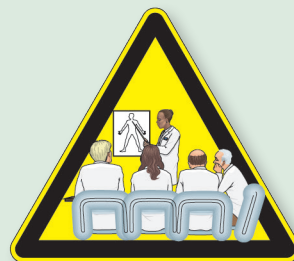
检查支持部位



干净, 干燥
无皱纹的床



知道如何照顾自己照顾自己



患者和护理人员:
经过培训和知情



这是必要的



使用夹层板避免拖动
进行姿势改变



使用特殊产品保护皮肤
免受粪便和尿液的侵害



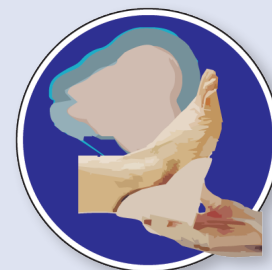
在支撑区域使用高氧脂肪酸
(特殊油)



湿的时候换尿布



使用特殊床垫/垫子进行压力管理



保护支持区域