



Desaconsellase



O uso de flotadores ou
coxíns tipo rosco



A masaxe en zonas
de apoio



Deixar a humidade en
dobras da pel



O uso de alcohol,
colonia, talco



A elevación da cama
mais de 30°



Bebes, nenos e adultos
inmovilizados ou por
dispositivos (sondas,
máscaras, etc.) están
expostos a padecer úlceras

Lembre!

en caso de dúbida
**¡Consulte coa súa
Enfermeira!**

**Persoal de enfermaría
o teu mellor camiño**



Grupo de seguridade **GNEAUPP**

**Prevención
das Úlceras
por Presión**



Para e pola súa seguridade



www.gneaupp.org



Grupo de seguridade **GNEAUPP**
gneaupp@arrakis.es



GNEAUPP
GRUPO NACIONAL PARA EL ESTUDIO Y ASESORAMIENTO
EN ÚLCERAS POR PRESIÓN Y HERIDAS CRÓNICAS



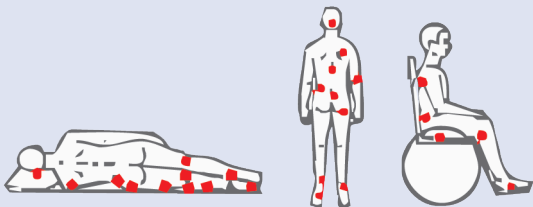
Cando unha persoa enferma ou anciá pasa moito tempo na cama ou sentada sen poder moverse, pode desenvolver feridas na pel, coñecidas como chagas, escaras ou úlceras por presión.



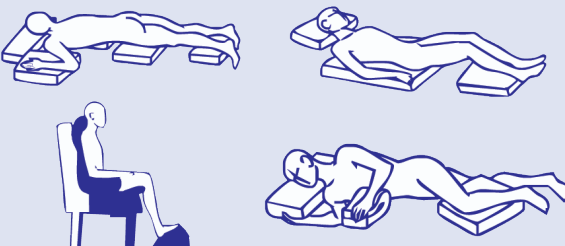
Entre todos: sanitarios, cuidadores e pacientes poderemos previr a súa aparición polo menos nun 95% de todos os casos.



Zonas mais frecuentes onde aparecen:



Posicións adecuadas para evitalas:



O cuidador: ¡Peza clave na prevención!

¡Estas feridas son un problema que podemos evitar!

**En caso de dúbida:
¡Acuda á súa enfermeira!**



Está indicado



Tomar unha dieta completa e equilibrada



Manterse ben hidratado



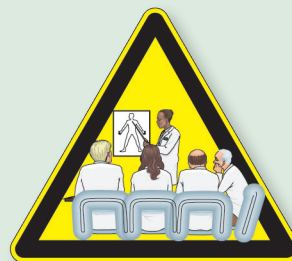
Vixiar zonas de apoio



Cama limpa, seca e sen engurras



Saber coidarse para coidar



Paciente e cuidador: formados e informados



E necesario



Realizar cambios posturais evitando o arrastre usando a saba entremetida



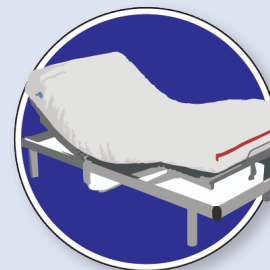
Usar produtos especiais para protexer a pel de feces e ouriños



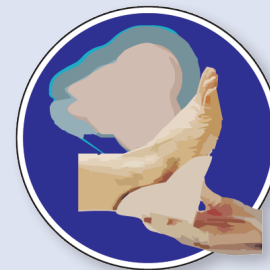
Usar ácidos graxos hiperoxixenados en zonas de apoio (aceites especiais)



Cambiar o cueiro cando estea mollado



Utilizar colchóns/coxíns especiais para o manexo da presión



Protexer zonas de apoio