



Està desaconsellat



L'ús de flotadors o coixins de forma circular



El massatge en zones de pressió/suport/recolzament



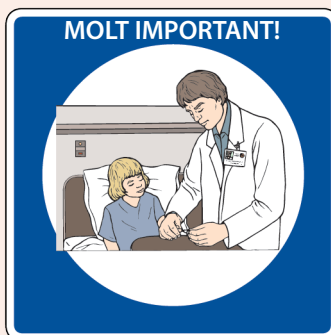
Deixar humitat en plecs de la pell



L'ús d'alcohol, colònia o pols de talc/talc



L'elevació del capçal del llit més de 30°



Bebès, nens i adults immobilitzats o per dispositius (sondes, mascaretes, etc.) estan exposats a patir úlceres

Recordi:

en cas de dubte
**consulti amb el seu/la seva
infermer/a!**

**Personal d'infermeria
la teva millor opció**



Grup de Seguretat **GNEAUPP**

**Prevenció
de les Úlceres
per Pressió**



Per i per a la seva seguretat



www.gneaupp.org



Grupo Seguridad **GNEAUPP**
gneaupp@arrakis.es



GNEAUPP
GRUPO NACIONAL PARA EL ESTUDIO Y ASESORAMIENTO
EN ÚLCERAS POR PRESIÓN Y HERIDAS CRÓNICAS



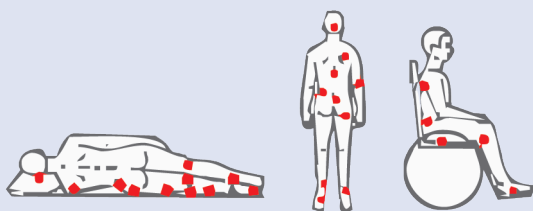
Quan una persona malalta o anciana passa molt de temps al llit o asseguda sense poder-se moure, pot desenvolupar ferides a la pell, conegudes com a llagues, escares o úlceres per pressió.



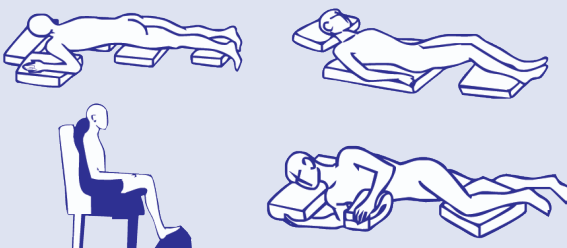
Entre tots: sanitaris, cuidadors i pacients podem prevenir la seva aparició almenys en un 95% de tots els casos.



Zones més freqüents on apareixen:



Posicions adequades per evitar-les:



El cuidador: peça clau en la prevenció!

Aquestes ferides són un problema que podem evitar!

**En cas de dubte:
consulti la seva infermera!**



Està indicat



Prendre una dieta completa i equilibrada



Mantenir-se ben hidratat



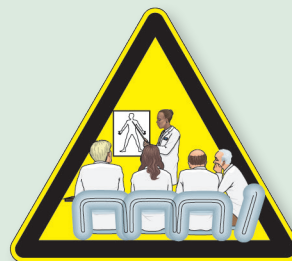
Vigilar zones de recolzament



Llit net, sec i sense arrugues



Saber cuidar-se per cuidar



Pacient i cuidador: formats i informats



És necessari



Realitzar canvis posturals evitant l'arrossegament utilitzant el llençol entre ficat



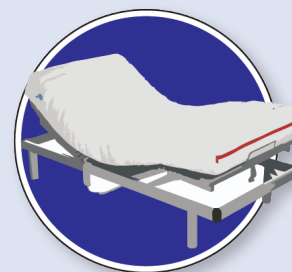
Usar productes especials per protegir la pell de femta i orina



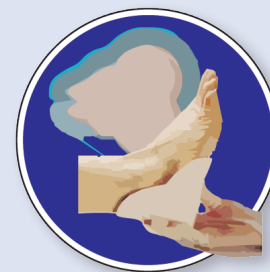
Aplicar àcids grassos hiperoxigenats en zones de pressió (olis especials)



Canviar el bolquer quan estigui moll



Utilitzar matalassos/coixins especials per al maneig de la pressió



Protegir zones de pressió