



Vältä



Rengastyynyjen tai vastaavien käyttöä



Lusevien tai muutoin painehaavoille lattioiden alueiden hieromista



Ihopoimujen ja taiteiden liiallista kosteutta



Alkoholin, hajusteiden tai talkin käyttöä



Ylävartalon yli 30° kohottamista



Vauvoilla, lapsilla ja aikuisilla, jotka ovat vuodelevossa pitkiä aikoja (katetrien, ventilaatiohoidon tai muun syyn vuoksi) on kohonnut riski saada paineavavoja

Muista!

Kerro hoitajallesi kysymyksistä tai huolista!

Hoitotyön ammattilaiset, sinun paras ohjaajasi



Potilasturvallisuusryhmä GNEAUPP

Painehaavojen ehkäisy



sinun turvallisuutesi ja terveytesi vuoksi



www.gneaupp.org



Potilasturvallisuusryhmä GNEAUPP
gneaupp@arrakis.es



GNEAUPP
KANSALLINEN PAINEHAAVOJEN JA KROONISTEN
HAAVOJEN TUTKIMUS- JA NEUVONTARYHMÄ



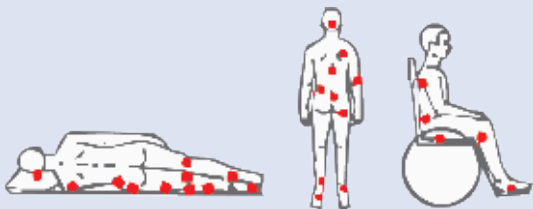
Kun sairas tai iäkäs henkilö on vuodelevossa tai istuu liikkumatta pitkiä aikoja, hän saattaa saada hautumia, ihorikkoja tai painehaavoja



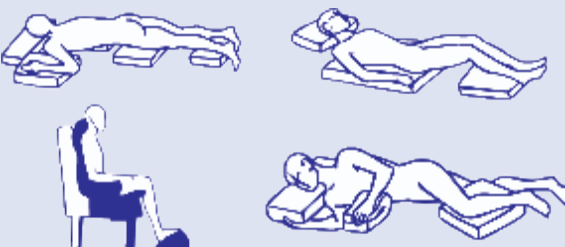
Me kaikki potilaat, hoitotyön ammattilaiset ja muu hoitohenkilökunta, voimme estää 95% tapauksista



Alueet, joilla tyypillisesti esiintyvät:



Oikea asento niiden välttämiseksi



Hoitaja: ehkäisyn pääkohdat

Painehaavat ovat vältettävissä oleva ongelma

Mikäli sinulla on kysymyksiä tai huolia, ota yhteyttä sairaanhoitajaasi



Asia on neuvottavissa



Noudata terveellistä ruokavaliota



Vältä nestehukkaa nauttimalla nesteitä



Tarkista iho päivittäin riskien tunnistamiseksi



Kuivat ja rypyttömät vuodevaatteet



Hoitajasta huolehtiminen



Potilas ja hoitohenkilökunta, koulutettuja ja tietoisia



Mikäli tarpeellista



Asentohoito tukia käyttäen ja välttämällä hankausta



Käytä kosteudelta ja bakteereista suojaavia tuotteita inkontinenssistä kärsivillä



Käytä erikoisöljyjä riskialueilla



Vaihda suoja sen ollessa märkä



Käytä erikoispatjaa ja -tyynyjä paineen hallitsemiseksi ja asentohoitoon



Suojaa luisevat riskialueet