

15.8. Picaduras de animales marinos

En los fondos arenosos o rocosos de las playas puede haber peces u otros **animales marinos** venenosos, como los erizos de mar, el cabracho, el pez araña o el pez escorpión, entre otros. Pueden producirnos una lesión al pisarlos accidentalmente en aguas poco profundas. La herida causada por las espinas venenosas de sus aletas causa dolor quemante e hinchazón.

Las medusas provocan lesiones en la piel cuando entramos en contacto con sus tentáculos o filamentos. Producen dolor muy intenso y una lesión rojiza en forma de latigazo con ampollas que pueden dejar cicatrices de por vida.

¿Qué puede hacer?

Avisar a un servicio de emergencias si es alérgico a algún tipo de veneno o en caso de reacción grave tras la picadura: dificultad respiratoria, desvanecimiento, mareo.

PICADURA POR PECES VENENOSOS

- Lo primero que debe hacer es salir del agua.
- Lave la zona de la picadura con **agua abundante** con el fin de eliminar el mayor número posible de espinas.
- Sumerja la zona afectada en agua lo más caliente posible (más de 45 °C) sin quemarse, durante unos 30-60 minutos o hasta que se produzca alivio. El calor destruye las toxinas del veneno. También se puede aplicar una solución amoniacal.
- Para eliminar el resto de las espinas, utilice unas **pinzas** o guantes protectores. Si nota que las espinas no salen con facilidad, es mejor que no siga intentando sacarlas, pues podría introducirlas más en la piel y facilitar la infección.
- Mantenga la extremidad en alto y en reposo.
- Puede tomar algún analgésico, como paracetamol (500-1.000 mg cada 6-8 horas), si lo precisa.
- Cure diariamente la zona con una solución antiséptica.

PICADURA POR ERIZO DE MAR

- La extracción de las púas del erizo de mar debe hacerse con cuidado, rapidez y de forma inmediata, ya que así resulta mucho más sencilla. Si lo hace más tarde, primero reblandezca la zona con **agua templada y salada**, pues las púas son frágiles y se rompen con facilidad. Retire la púa con **pinzas** y asegúrese de que salga entera. No debe manipular ni apretar la zona de la piel donde está clavada.
- Después lave la zona con vinagre.

PICADURA POR MEDUSAS

- Salga del agua rápidamente. No frote la zona afectada, ni con arena ni con la toalla.
- Retire con cuidado los tentáculos que todavía permanezcan pegados a la piel. Utilice una **pinza** o guantes protectores.

- Después lave la zona con **abundante agua salada**. No utilice nunca agua dulce, ni alcohol, ni agua fría porque facilitan la descarga del veneno de los tentáculos.
- Aplique frío sobre la zona afectada durante unos 15 minutos.
- Después aplique **compresas empapadas en vinagre, bicarbonato o amoníaco rebajado** durante varios minutos.
- Puede tomar algún analgésico, si lo precisa. Realice curas diarias de la lesión.

¿Cuándo consultar a su médico/a de familia?

- Si su estado general empeora progresivamente y comienza con complicaciones respiratorias, convulsiones o alteraciones cardíacas.
- Si no puede extraer las púas o espinas con facilidad.
- Si aumenta el dolor o la hinchazón.
- Si hay supuración en la zona de la lesión o aparece fiebre.

¿Dónde conseguir más información?

- <https://www.youtube.com/watch?v=RV5MhMqwCaU>
- <http://dermatologia.cat/es/informacion-para-pacientes/consejos-practicos/accidentes-en-la-playa-consejos-practicos/>
- <http://medlineplus.gov/spanish/ency/article/002845.htm>

